

BI-192-504 Konflikte machen nur Stress in der Kita?

Konflikte in der Arbeitswelt - so häufig und vielfältig, dass es schwerfällt sie alle zu benennen. Ob es eine Meinungsverschiedenheit ist, fachliche Auffassungen auseinander gehen, Erziehungsmethoden unterschiedlich ein- und umgesetzt werden, die eigene oder die gestresste Stimmung von anderen Teammitgliedern. Hier ist bereits genügend Zündstoff für handfeste Konflikte geboten. Der Kontakt mit Eltern oder anderen Angehörigen der Kinder birgt weitere Risiken und Vorlagen für folgenschwere Konflikte. Im Umgang zwischen Führungskräften und Mitarbeitenden kommt es immer wieder zu Konflikten. Es gibt viele Möglichkeiten am Arbeitsplatz mit Konflikten umzugehen. Doch um eine gesunde Konfliktkultur einzuführen und diese zu leben, braucht es Wissen über Konflikte, Lösungsansätze und Methoden der Umsetzung.

In dieser Fortbildung geht es um diese Themen:

- Umgang mit Konflikten: Reflexion der persönlichen Einstellung zu Konflikten und dem eigenen Konfliktverhalten
- Zusammenhänge zwischen Konflikten und Gesundheit – Wie kann ich präventiv handeln um meine Gesundheit im Konfliktfall zu schützen?
- Handlungsmöglichkeiten und Lösungsansätze: welche verschiedenen Rollen gibt es in Konflikten und welche Bedeutung haben sie? Welche Verhaltensweise treten bei Konflikten auf? Wie kann ich damit und allgemein mit Konflikten umgehen? Gibt es Hilfsmöglichkeiten und wo finde ich sie?
- Es geht um Kommunikation und es werden einfache Gesprächstechniken vermittelt und eingeübt, die leicht in den Alltag zu integrieren sind und oftmals schon deeskalierend wirken
- Übungen anhand Rollenspiele werden in Kleingruppen durchgeführt
- Ggf. Reflexion konkreter Fallanliegen

Diese Fortbildung vermittelt neben theoretischem Wissen auch viele praktische Erfahrung anhand der Durchführung von Übungen. Eigene Anliegen können eingebracht werden oder es wird anhand von Fallbeispielen das erworbene Wissen umgesetzt und trainiert. Es findet eine Anleitung zur Selbstbeobachtung statt und zudem ist die Eigenreflexion ein wichtiger Bestandteil, um die persönliche Weiterentwicklung zu unterstützen. Es gibt Einzelübungen, Arbeiten in der Kleingruppen und den Austausch im Plenum, ebenso ein moderierter Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmenden erhalten im Rahmen der Fortbildung Unterlagen mit den wichtigsten Inhalten und Themen.

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kitas

Leitung: Sarah Schütz, M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement,

Termine: 03.+ 04. September 2019

Ort: voraussichtlich im Sitzungssaal der Kreisverwaltung Birkenfeld, Schneewiesenstraße 25,
55765 Birkenfeld

Gebühren: 100,00 Euro

Schriftliche Anmeldung mit Anmeldeformular