

NWK 2021



Resilienz

bei Erwachsenen -
was die Seele stark macht

Ref.: Fr. M. Sc. Psych. Svenja Linz

Digitale ZOOM-Konferenz
Dienstag, 7.9.2021, 13.00 Uhr

Das Netzwerk Kinderschutz des Nationalparklandkreises Birkenfeld und der Stadt Idar-Oberstein lädt Sie herzlich ein zur

Netzwerkkonferenz 2021:

Resilienz bei Erwachsenen - was die Seele stark macht

Dienstag, 7.9.2021, 13.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Referentin: Fr. M. Sc. Psych. Svenja Linz, [Leibniz-Institut für Resilienzforschung](#)

Resilienz ist der Prozess der Aufrechterhaltung oder Rückgewinnung der psychischen Gesundheit während oder nach aufreibenden Lebensereignissen. Die Tatsache, dass einige Menschen nicht oder nur kurzfristig erkranken, obwohl sie großen psychischen oder physischen Belastungen ausgesetzt sind, lässt vermuten, dass protektive Mechanismen existieren, welche die Entwicklung von stressbedingten Erkrankungen verhindern.

Der Schwerpunkt des Impulsvortrages liegt auf der Verbesserung der Gesundheitskompetenz der Zuhörer:innen sowie der Wissensvermittlung zum Thema Resilienz. Resilienz bezeichnet die jedem Menschen innewohnende „seelische Widerstandskraft“, die hilft, Herausforderungen, Belastungen und schwierige Situationen im (Arbeits-)Leben wirkungsvoll zu meistern und dabei psychisch gesund zu bleiben.

Im Vortrag werden verschiedene „Schutzfaktoren“ vorgestellt und wie diese trainiert werden können, um alltägliche und berufliche Belastungen besser zu bewältigen und trotz dieser Belastungen gesund zu bleiben.

M. Sc. Psych. Svenja Linz ist Expertin im Bereich Resilienz. Sie hält u. a. als Referentin des Leibniz Instituts für Resilienzforschung (LIR) Vorträge und Workshops, arbeitet freiberuflich als Psychotherapeutin i. A. sowie in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz.



Vor ihrer Tätigkeit als Referentin und Psychotherapeutin i. A. hat sie bereits erfolgreich Studiengänge in Psychologie (BA und MA) mit Schwerpunkt klinischer Psychologie sowie Kognitions- und Neurowissenschaften absolviert. In ihrer Bachelorarbeit befasste sie sich mit Resilienztrainings im Erwachsenenalter. 2019 publizierte sie ein narratives Review zu diesem Thema in Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie (PPmP). In ihrer Masterarbeit fand sie einen Hinweis darauf, dass Optimismus die Empfindung von Alltagsstress reduziert.

Die Netzwerkkonferenz wird dieses Jahr in digitaler Form (per [Zoom](#)) stattfinden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist auf 100 begrenzt.

Anmeldungen von Teilnehmer:innen aus dem Kreisgebiet Birkenfeld und dem Stadtgebiet Idar-Oberstein werden bis zum 31. Juli 2021 bevorzugt behandelt. Der Link zur Teilnahme wird eine Woche vor der Veranstaltung versandt werden.

Das Zoom-Meeting wird bereits ab 12.00 Uhr geöffnet werden, so dass technische Probleme noch vorab geklärt werden können.

Bitte leiten Sie diese Einladung bei Bedarf gerne an interessiertes Fachpersonal weiter. Die Veranstaltung ist kostenlos. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Bei Interesse melden Sie sich bitte **bis spätestens 21. August 2021**

- mit beiliegendem Anmeldeformular oder auf
- www.kinderschutz-online.de/anmeldungen an.



Ingo Lauer

Netzwerk Kinderschutz
LK Birkenfeld und Idar-Oberstein

Anmeldung ONLINE möglich unter
www.kinderschutz-online.de/anmeldungen

Verbindliche Anmeldung
(bis spätestens 21.8.2021)



Netzwerkkonferenz Kinderschutz 2021

per ZOOM am Dienstag, 7.9.2021 von 13.00 - 15.00 Uhr

Hiermit melde ich mich/uns an:

Name:	
Telefon:	
E-Mail:	

Name:	
Telefon:	
E-Mail:	

Name:	
Telefon:	
E-Mail:	

Einrichtung:	
Ort:	

Ort, Datum, Unterschrift

Anmeldung bitte senden an:

Per E-Mail: i.lauer@landkreis-birkenfeld.de

Per Fax: 06782-15-55-229

Per Post: Kreisverwaltung Birkenfeld, Abt. 2 - Ingo Lauer,
Schneewiesenstr. 25, 55765 Birkenfeld