

U4'ten itibaren muayeneye davetlisiniz

Çocuk Koruma Kanunu'nda erkenden muayenelere davet edilmeniz düzenlenmiştir. Böylelikle hiçbir randevuyu kaçırmazsınız. Bu konuyla görevlendirilmiş Rheinland-Pfalz Sosyal, Gençlik ve Bakım Hizmetleri Eyalet Dairesi bu görevi Homburg Üniversite Kliniği Çocuklara Yönelik Sağlık Önlemi Merkezi'ne devretmiştir. Doktor, davet yazısının ekinde bulunan muayene belgesini muayeneden sonra Çocuklara Yönelik Sağlık Önlemi Merkezi'ne göndermekle yükümlüdür. Lütfen bu nedenle formu yanınızda doktor muayenehanesine götürünüz.

Önleyici sağlık muayenesini kaçırsanız ne olur?

Bu durumda otomatik olarak bir hatırlatma yazısı alırsınız. Ardından yine çocuğunuzun muayenesini kaçırarak olursanız, muayeneye katılmanızı bir kez daha talep etmek için sağlık müdürlüğü sizinle iletişime geçecektir. Yine de aksine karar verecek olursanız, Eyalet Çocuk Koruma Kanunu, sağlık müdürlüğünün icabında sizin için yetkili gençlik daireesine bilgi vermesini öngörmektedir. Gençlik dairesi size desteğini sunacaktır.

Çocuğunuzun iyiliği için

Çocuğunuzun yetiştirilmesi ve sağlığı sizden çok sevgi, şefkat ve dikkat istemektedir. Sorumluluklarla dolu bu görevde Rheinland-Pfalz Eyalet Hükûmeti size tam destek vermektedir: 21 Mart 2008 tarihli Çocuk Koruma Kanunu ile erken teşhis muayeneleri için merkezi bir davet sistemi geliştirilmiştir. Çocuğunuzun sağlıklı gelişimi için büyük bir gelişme. Önleyici sağlık muayenesi sayesinde olası hastalıklar henüz başlangıç döneminde tespit ve tedavi edilebiliyor. 10 muayene için masrafları ilgili sigorta koruması kapsamında sağlık sigortaları tarafından karşılanmaktadır. Sağlık sigortası olmayan çocuklar için U4-U9 ve aşıların masrafları Rheinland-Pfalz eyaleti tarafından karşılanabilir.

Erken teşhis muayeneleri önemlidir

İlk 2 muayene normalde doğum kliniğinde yapılmaktadır. Diğer 8 muayene belirli aralıklarla 6 yaşına kadar devam etmektedir. Böylelikle çocuğunuzun bedensel ve zihinsel gelişimi sürekli izlenmektedir. Her muayenede seçtiğiniz doktor size kapsamlı bilgi verecektir, aşı tarihlerini hatırlatacaktır ve yakın zamanda dikkat etmeniz gerekenlere ilişkin size ipuçları verecektir.



Herausgeber: Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz
Bauhofstraße 9 · 55116 Mainz
www.msagd.rlp.de

Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz
Kaiser-Friedrich-Straße 5a · 55116 Mainz
www.mffjiv.rlp.de

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: Februar 2018

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerberinnen/Wahlwerbern oder Wahlhelferinnen/Wahlhelfern zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einer politischen Gruppe verstanden werden könnte.

ÇOCUĞUNUZ İÇİN HER ŞEYİN EN İYİSİ!

Erken teşhis muayenesi – en iyi sağlık önlemi



fröhlich dran ...
...gesund drauf!

SEVGİLİ EBEVEYNLER,

Çocuğunuzun doğumuna sevindik ve sizleri canı gönül-
den tebrik ediyoruz. Çocuğunuz hayatınıza çok şey
katacaktır, çünkü çocuklar sahip olduğumuz en değerli
şeydir. Bu nedenle sağlıklı büyümesi için her şeyi
yapacağınızdan eminiz.

Politika ve sağlık hizmetleri de bu konuda sorumludur.
Önleyici sağlık muayeneleri sadece biz yetişkinler için
değil, özellikle de çocuklarımız için önemlidir. Sağlıklı
gelişimi desteklemek için özellikle ilk altı yaşam yılında
düzenli muayeneler „mecburidir“. Böylelikle hastalıklar
veya gelişimdeki gecikmeler zamanında tespit edilebili-
yor.

Rheinland-Pfalz harekete geçmiş ve çocuk refahının ve
çocuk sağlığının korunmasına yönelik eyalet kanunu ile
daha iyi bir erken teşhis için yasal koşulları yaratmıştır.
Tüm anneler ve babalar bir sonraki U muayenelerine da-
vet edilmektedir. Çocuğunuz için bu fırsatı değerlendirin.
Hepimizin ortak bir hedefi var: Çocuklarımızın sağlıklı
gelişimi.

Size ve çocuğunuza en iyi dileklerimizle!

Sabine Bätzing-Lichtenthäler

Rheinland-Pfalz Eyaleti Sosyal İşler, Çalışma, Sağlık ve
Demografi Bakanı

Anne Spiegel

Rheinland-Pfalz Eyaleti Aile, Kadın, Gençlik, Uyum ve
Tüketici Koruması Bakanı



ÇOCUKLAR İÇİN 10 ÖNLEYİCİ SAĞLIK MUAYENESİ

Her önleyici sağlık muayenesinde çocuğunuzun beden-
sel, zihinsel ve sosyal gelişimi için belirleyici olan tüm
özellikler araştırılmaktadır. Bu sayede çocuğunuzun
iyiliği için akla gelebilecek her şeyi yapmış olmanın
rahatlatıcı hissine varırsınız.

U1: Yenidoğan ilk muayenesi:

- Solunum ve kalp atışı kontrolü
- Çocuğun kilosunun, boyunun, aynı zamanda baş
çevresinin ölçülmesi
- Yenidoğanın ten renginin, kas gerilmesinin ve
reflekslerinin kontrolü
- İkinci veya üçüncü yaşam gününde kan alımı ve
doğuştan hastalıkların araştırılması

U2: Uygulama 3. ile 10. yaşam günü arası:

- Motorik ve kalp, akciğer, mide ve bağırsak gibi
organların muayenesi
- Metabolizmanın ve hormon üretiminin kontrolü
- Örneğin „erken yardım“ gibi bölgesel destek
olanaklarına ilişkin bilgi

U3: Uygulama 4. ile 5. yaşam haftası arası:

- Bebeğin vücut duruşunun kontrolü
- Kalça eklemde yanlış pozisyon olup olmadığının
kontrolü için ultrason muayenesi
- Çocuğun kilosunun, boyunun, aynı zamanda baş
çevresinin ölçülmesi
- Aşılar hakkında bilgilendirme ve aşı tarihi
danışmanlığı/önerisi
- Kaza önlemeye ilişkin danışmanlık

U4: Uygulama 3. ile 4. yaşam ayı arası:

- Hareket davranışının ve motorik gelişimin kontrolü
- Ayrıntılı bedensel muayene

- Kalça eklemi, sinir sistemi, aynı zamanda görme ve
işitme yetileri kontrolü
- Beslenmeye ve ağız sağlığına ilişkin danışmanlık

U5: Uygulama 6. ile 7. yaşam ayı arası:

- Ayrıntılı bedensel muayene
- Yaşına uygun gelişim: Çocuk örneğin ilk sesleri
oluşturma ve sırtından karnına dönme yetisine
sahip olmalıdır
- Dişlerde ve ağız mukozasında bulunan dikkat çekici
durumları incelemek için dişçi muayenehanesine
yönlendirme

U6: Uygulama 10. ile 12. yaşam ayı arası:

- Hareketlilik kontrolü ve konuşma:
Çocuk oturabilmeli, emekleyebilmeli ve ayakta
durabilmelidir. Elden tutunarak atılan ilk adımlar
da bu yaş içindedir. Çocuk tanıdık seslere tepki
verebilir ve „anne“ veya „baba“ gibi ilk kelimeleri
söyleyebilir.

U7: Uygulama 21. ile 24. yaşam ayı arası:

- Duyu organlarının ve motorik gelişimin kontrolü:
Çocuk güvenle yürüyebilmeli, aynı zamanda bildiği
nesneleri ayırma ve adlandırma yetisine sahip
olmalıdır.
- Sosyal davranış gelişiminin incelenmesi

U7a: Uygulama 34. ile 36. yaşam ayı arası:

- Çocuğun gelişim durumunun kontrolü
- Alerjik hastalıklara, sosyalleşme, davranış veya dil
gelişim bozukluklarına, aşırı kiloya veya diş ve çene
anomalilerine dair test
- Dişçide erken teşhis muayenelerine dair bilgi

U8: Uygulama 46. ile 48. yaşam ayı arası:

- Bedensel beceriye dair muayene (örneğin: Bir ayak
üzerinde durma)

- Görme ve işitme yetisinin, aynı zamanda konuşma
gelişiminin yanı sıra doktor çocuğun sosyal
davranışına, bağımsızlık derecesine ve iletişim yeti-
sine dikkat etmektedir

- Medya kullanımına ilişkin danışmanlık

U9: Uygulama 60. ile 64. yaşam ayı arası:

U8 muayenelerine ek olarak:

- Olası ortopedik gelişim bozukluklarına dair muayene
- Sosyal davranışın, zihinsel ve psikolojik gelişimin
kontrolü
- Çocuğunuzun okula başlarken hâlâ somut desteğe
ihtiyacı olup olmadığına dair değerlendirme
- Hareket önerileri ve aşırı kilonun önlenmesine
ilişkin danışmanlık

Erken teşhis muayenesinde doktorunuz muayene
sırasında size sonraki aşılarda bilgi verecektir
ve olası gerekli aşılarda yapacaktır, aynı zamanda yaşa
ilişkin öngörülen konularda size danışmanlık
sağlayacaktır.

Aşılar

Aşılar en önemli ve en etkili tıbbi önlemler arasında
yer almaktadır ve belirli enfeksiyon hastalıklarına ve
dolaylı zararlarına karşı çok etkili bir koruma teşkil et-
mektedir. Ağır veya ölümcül sonuçları olan hastalıklar
önlenebildiği durumlarda bir aşı son derece önemlidir.
Ancak aşılar bunu sadece zamanında yapıldığında ve
tazelendiğinde sağlayabilir.

Aşı her bir kişiyi hastalığa karşı korumaktadır. Halk
içinde yüksek aşı oranlarına ulaşırsa, hastalık
mikropları artık kişiden kişiye bulaşamaz (ör. kızamık
veya kızamıkçık). Tıbbi nedenlerden dolayı aşı
yapılamayan kişiler bu şekilde yine de korunabilir.